

برنامه ی دوره تابستانه پایه ی پیش دبستان پژوهان

جلسه ی اول:

معارفه ی کامل همراه با بازی

دست ورزی با کش بافت با هدف تقویت عضلات ظریف دست

جلسه ی دوم:

آموزش نحوه ی درست دست گرفتن مداد و رسم نقاشی آزاد

بازی حمل توپ با شکم و کمر

جلسه ی سوم :

کاربرگ وصل کردن نقطه چین

راه رفتن تعادلی روی خط راست و بازی گردو شکستم

جلسه ی چهارم :

آموزش مفاهیم بزرگ و کوچک - کوتاه و بلند- باز و بسته / همراه با کاربرگ

دست ورزی (جدا کردن حبوبات) یا پیچیدن نخ دور مداد

جلسه ی پنجم : آموزش مفاهیم داخل و خارج - بالا و پایین- زیر و رو- پر و خالی/ همراه با کاربرگ

دست ورزی و تقویت حرکات تعادلی (مچاله کردن، تا کردن، پاره کردن، صاف کردن کاغذ و پرت کردن آن)

جلسه ی ششم : آموزش نحوه ی درست دست گرفتن قیچی/ کاربرگ قیچی کردن انواع خطوط

مهارت تعادلی- حرکتی (پرش جت پا جلو- عقب- چپ - راست) + لی لی

جلسه ی هفتم : آموزش مفاهیم نزدیک و دور- پشت و جلو- باریک و پهن- چاق و لاغر / همراه با کاربرگ

دست ورزی و افزایش مهارت (باز و بسته کردن دکمه- زیپ- بند و چسب کفش- درب بطری آب- کیک یا بیسکویت و...) / + تقویت حرکات تعادلی - حرکتی گروهی (رد کردن توپ از بالای سر و بین پا)

جلسه ی هشتم : کاربرگ وصل کردن نقطه چین و رنگ آمیزی

کار با گل رس (سفال) یا کار با نمک